



#DesafioVeronicaLaino Suco Emagrecedor – Semana 4

Segunda	Terça	Quarta	Quinta
<p>Consumiu o Suco Emagrecedor? S () N ()</p> <p>Grupo 1- Fruta Banana/Maçã/Uva</p> <p>Grupo 2 - Chá Chá Verde/Hibisco/Camomila</p> <p>Grupo 3 - Gordura Linhaça/Chia/Girassol</p> <p>Grupo 4 – Termogênico Gengibre/Canela/Pimenta</p>	<p>Consumiu o Suco Emagrecedor? S () N ()</p> <p>Grupo 1- Fruta Banana/Maçã/Uva</p> <p>Grupo 2 - Chá Chá Verde/Hibisco/Camomila</p> <p>Grupo 3 - Gordura Linhaça/Chia/Girassol</p> <p>Grupo 4 – Termogênico Gengibre/Canela/Pimenta</p>	<p>Consumiu o Suco Emagrecedor? S () N ()</p> <p>Grupo 1- Fruta Banana/Maçã/Uva</p> <p>Grupo 2 - Chá Chá Verde/Hibisco/Camomila</p> <p>Grupo 3 - Gordura Linhaça/Chia/Girassol</p> <p>Grupo 4 – Termogênico Gengibre/Canela/Pimenta</p>	<p>Consumiu o Suco Emagrecedor? S () N ()</p> <p>Grupo 1- Fruta Banana/Maçã/Uva</p> <p>Grupo 2 - Chá Chá Verde/Hibisco/Camomila</p> <p>Grupo 3 - Gordura Linhaça/Chia/Girassol</p> <p>Grupo 4 – Termogênico Gengibre/Canela/Pimenta</p>
Sexta	Sábado	Domingo	Sentiu fome?
<p>Consumiu o Suco Emagrecedor? S () N ()</p> <p>Grupo 1- Fruta Banana/Maçã/Uva</p> <p>Grupo 2 - Chá Chá Verde/Hibisco/Camomila</p> <p>Grupo 3 - Gordura Linhaça/Chia/Girassol</p> <p>Grupo 4 – Termogênico Gengibre/Canela/Pimenta</p>	<p>Consumiu o Suco Emagrecedor? S () N ()</p> <p>Grupo 1- Fruta Banana/Maçã/Uva</p> <p>Grupo 2 - Chá Chá Verde/Hibisco/Camomila</p> <p>Grupo 3 - Gordura Linhaça/Chia/Girassol</p> <p>Grupo 4 – Termogênico Gengibre/Canela/Pimenta</p>	<p>Consumiu o Suco Emagrecedor? S () N ()</p> <p>Grupo 1- Fruta Banana/Maçã/Uva</p> <p>Grupo 2 - Chá Chá Verde/Hibisco/Camomila</p> <p>Grupo 3 - Gordura Linhaça/Chia/Girassol</p> <p>Grupo 4 – Termogênico Gengibre/Canela/Pimenta</p>	<p>Anote o horário que consumiu o suco e o horário que sentiu fome</p> <p>Segunda: _____</p> <p>Terça: _____</p> <p>Quarta: _____</p> <p>Quinta: _____</p> <p>Sexta: _____</p> <p>Sábado: _____</p> <p>Domingo: _____</p>