

2018

Desafio de Emagrecimento

Minhas Medidas

Peso

—————

Inicial kg
Sem 1 kg
Sem 2 kg
Sem 3 kg
Sem 4 kg
Sem 5 kg
Sem 6 kg
Sem 7 kg
Sem 8 kg
Sem 9 kg
Sem 10 kg
Sem 11 kg
Sem 12 kg

Cintura

—————

Inicial cm
Sem 1 cm
Sem 2 cm
Sem 3 cm
Sem 4 cm
Sem 5 cm
Sem 6 cm
Sem 7 cm
Sem 8 cm
Sem 9 cm
Sem 10 cm
Sem 11 cm
Sem 12 cm