







































































2019

#desafioveronicalaino

Desafio: Semana 6

Mês

DOM	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB
 	 	 	 	 	 	 
 	 	 	 	 	 	 
 	 	 	 	 	 	 
 	 	 	 	 	 	 
 	 	 	 	 	 	 

Regras

- Anote qual foi o termogênico que você utilizou
- Assinale se você consumiu o suco ou se você retirou o carboidrato do jantar



veronicalaino



VeronicaLaino